



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>E S C U R S I O N E</b>	<b>DATA:</b> Sabato 26 Aprile 2014 <b>REGIONE:</b> Marche/Abruzzo <b>ORGANIZZAZIONE:</b> Slowbike CAI Ascoli Piceno (AP) <b>DENOMINAZIONE:</b> Da Castel Trosino a Valle Castellana per Rocca di Monte Calvo, San Gregorio, Fleno. <b>IMPEGNO FISICO:</b> Lunghezza: 40 km , dislivello totale: 1200 m.
	<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b> MC/MC <p>La doppia sigla MC+/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Cicloescursionismo CAI) ed indica rispettivamente la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per cicloescursionisti di media capacità tecnica (MC); su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.</p>
<b>O R A R I</b>	<b>DIREZIONE:</b> Nicola Santini / Domenico Vallesi
	<b>RITROVO:</b> Ore 08.00 parcheggio Castel Trosino <b>INIZIO ESCURSIONE:</b> Ore 08.15 dal parcheggio medesimo (richiesta massima puntualità) <b>DURATA:</b> 6 ore circa (soste e ristoro a Valle Castellana inclusi)

#### DESCRIZIONE SINTETICA:

Dal parcheggio dislocato poco a valle di Castel Trosino (0 km, 395 mslm) ci avvieremo lungo la SP49 che risale il corso del torrente Castellano, sino a raggiungere l'invaso idroelettrico di Talvacchia (7 km, 510 mslm) incastonato nella stretta valle. Costeggeremo il lago per poi attraversarlo sfruttando il ponte che conduce a Rocca di Monte Calvo e, salendo ancora, raggiungeremo San Gregorio (16 km, 1000 mslm). Circa 150 m fuori l'abitato di San Gregorio, in corrispondenza di una casa isolata sulla sx, imbrocheremo il sentiero per Fleno (19 km, 960 mslm). Da Fleno seguiremo la brecciata/sterrata che, in saliscendi ci condurrà in prossimità della Forcella di M. Calvo; luogo dal quale inizierà la lunga e bellissima discesa nel bosco -in direzione Vosci- che terminerà ricongiungendosi con la SP49 a ridosso dell'abitato di Valle Castellana (26 km, 634 mslm). Raggiungendo il paese (1 km, circa) sarà possibile recuperare le energie sedendosi davanti ad uno spuntino leggero come si conviene (dovendo avvisare il bar pizzeria locale è necessario confermare la presenza in fase di iscrizione). **N.B.** in caso di meteo sfavorevole decideremo a Castel Trosino se traslare la partenza raggiungendo in auto Valle Castellana.

#### ISCRIZIONE:

Costi: Soci CAI € 3,00 – Non soci € 10,00 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro il venerdì antecedente l'escursione (**stavolta entro Mercoledì 23, essendo festivo il 25**) presso la sede CAI di Via Cellini, aperta mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00. Per partecipare alle iniziative Slow Bike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo e all'ambiente in cui ci si troverà, nonché di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.).  
**NOTE:** È indispensabile, infine, la preventiva verifica meccanica con messa a punto della bici.

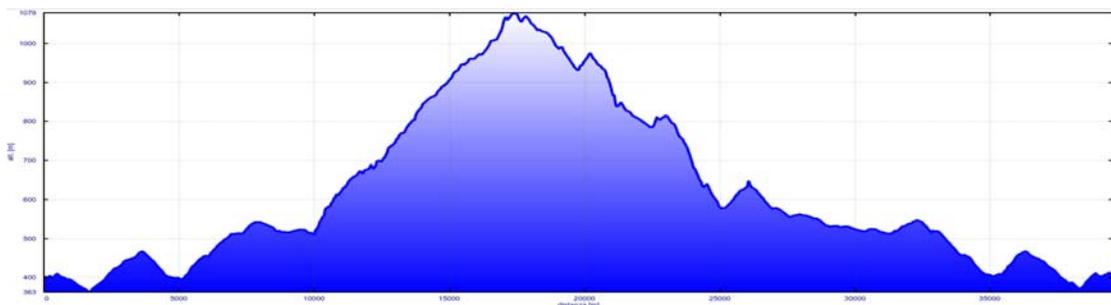
**NB:** È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



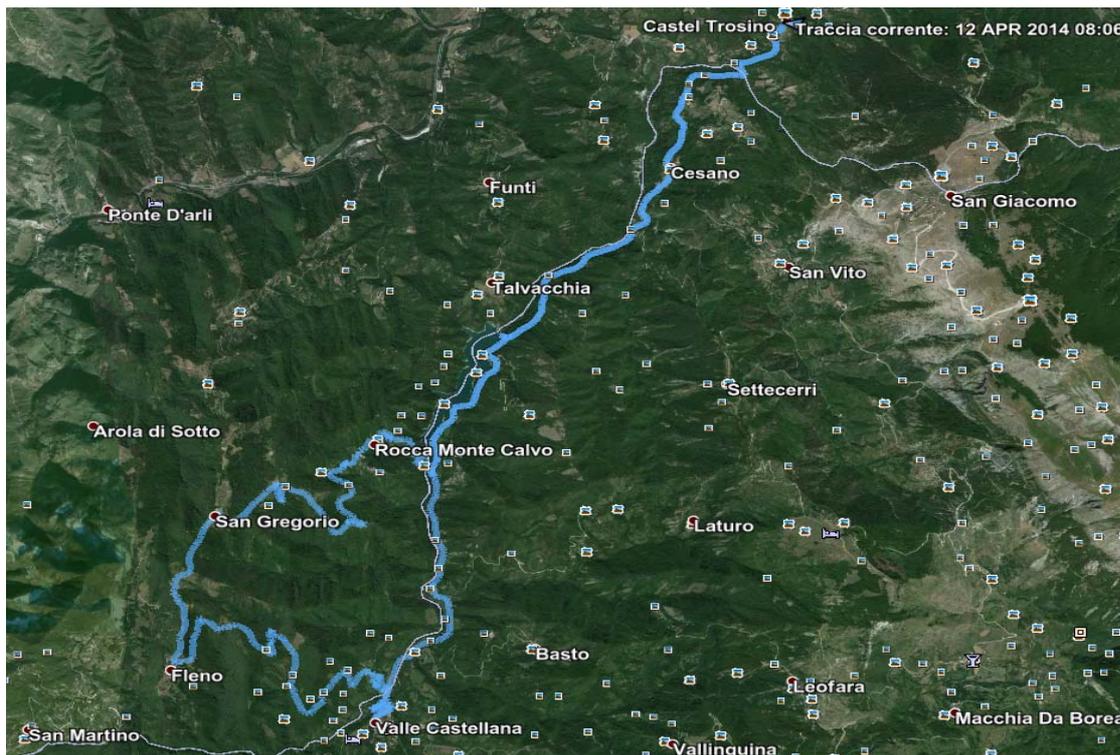
**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



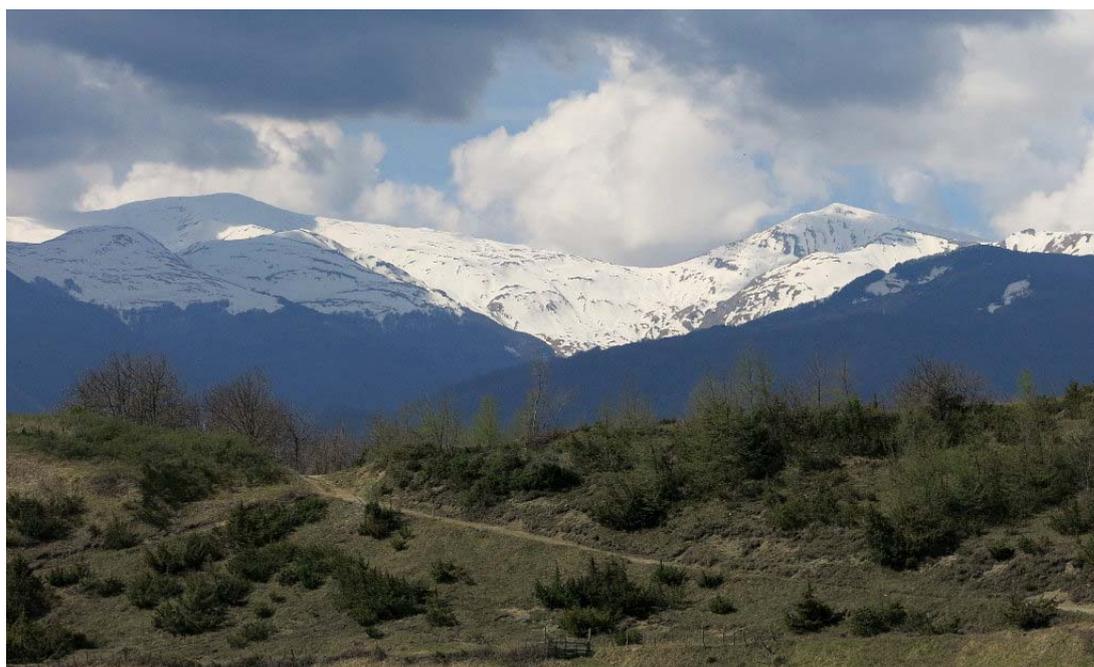
**SVILUPPO  
ALTIMETRICO:**



**TRACCIATO:**



**La Laga: dal  
sentiero per  
Fieno.**





**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



## Approfondimenti

Ad Aprile inoltrato si può provare a frequentare itinerari più montani; ci muoveremo quindi lungo il corso del torrente Castellano raggiungendo i mille metri circa, ancora una volta "in bilico" tra Marche e Abruzzo, ancora una volta seguendo itinerari non scontati nel pieno spirito *Slowbike: pedalare per conoscere*.



Il versante sud-est della dorsale che, partendo quasi a ridosso della città di Ascoli, idealmente separa il Tronto dal suo affluente -il Castellano, appunto- è scarsamente antropizzato, selvaggio, caratterizzato da una viabilità decisamente minore - spesso angusta e malagevole in ragione sia dell'erosione sia di eventi atmosferici che, specialmente nella stagione invernale, possono isolare l'intera valle. L'asprezza del territorio e la severità delle pendenze rendono la vita non semplicissima anche agli escursionisti, *slowbikers* compresi, ovviamente. Eppure questi luoghi hanno un fascino che ricompensa sia la minima preparazione necessaria ad inoltrarsi (per intuibili ragioni, in caso di difficoltà, si è spesso chiamati a cavarsela da sé) sia l'indubbia fatica ed il tempo richiesti per compiere distanze "interessanti"; presentano infatti caratteristiche che annunciano uno dei più incontaminati ed affascinanti comprensori dell'Appennino centrale: quello dei Monti della Laga, dei quali costituiscono una naturale anticamera. Considerato quanto abbiamo



appena detto, non sarà difficile immaginare che i caratteri naturalistici, geografici e topografici, prevarranno stavolta su quelli storici o artistici (non del tutto assenti, comunque) e che, pur essendo questa un'escursione alla portata di chiunque abbia un minimo di preparazione fisica e dimestichezza nella conduzione della bici in fuori strada, non stiamo parlando di una pianeggiante gita fuori porta. I milleduecento metri di dislivello, specie considerando la relativa brevità del percorso, suggeriranno pazienza e la bellissima discesa finale qualche attenzione. Eppure non c'è da preoccuparsi; noi non facciamo corse, troveremo acqua con buona continuità e le soste (raccomandata la fotocamera al seguito!) non mancheranno. Abbiamo considerato anche l'opportunità di partire direttamente da Valle Castellana, per raggiungere il ponte sul lago in discesa ed evitare l'asfalto da e per Castel Trosino (lo faremo in caso di maltempo). Alla fine Nicola ha scelto di seguire il percorso delle

ricognizioni; sia perché la stretta valle del Castellano presenta comunque scorci paesaggisticamente interessanti sia per limitare l'impiego delle auto in luoghi che ancora oggi paiono sospesi nel tempo al punto da invocare un piccolo tributo in pazienza e fatica per essere goduti e rispettati.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



## Luoghi di interesse



### ***Rocca di Montecalvo***

In questa zona di confine, il torrente Castellano costituisce oggi la linea naturale di demarcazione tra Marche e Abruzzo; ma un tempo fu addirittura confine tra stati! Rocca di Montecalvo, che sorge sul limitare della parte marchigiana, in un territorio aspro e non agevolmente accessibile, rappresentò un luogo ideale per il brigantaggio sviluppatosi nel XIX secolo. Famosissimo ancora oggi è il "Brigante Piccioni", nato a Castel Trosino nel 1795 ma vissuto per la maggior parte del tempo proprio a Rocca di Montecalvo. Fu l'annessione dello Stato della Chiesa al Regno

d'Italia a rinfocolare il brigantaggio in queste terre e Piccioni, alla testa dei "Volontari Pontifici", tenne sotto scacco il forse altrettanto noto generale Pinelli per lunghissimo tempo, prima di essere catturato e rinchiuso nel Forte Malatesta dove finì i suoi giorni. Nonostante l'apparente marginalità odierna, il silenzio che vi regna è più d'un segno di abbandono, Rocca di Montecalvo fu dunque un paese tutt'altro che minore, non avulso dagli accadimenti storici e animato di vita montanara (il borgo, ancora nell'ultimo dopoguerra, superava i 500 abitanti).





**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)

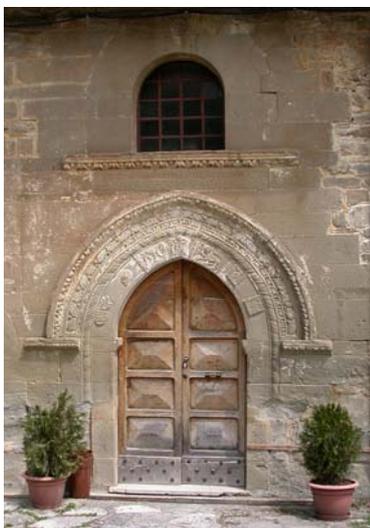


## Valle Castellana



Anche Valle Castellana, sede comunale, ha una storia ricca e suggestiva il cui corso è segnato da vicende di eremiti, da scorribande di briganti lungo gli antichi confini nonché da importanti insediamenti. I Borboni la scelsero come loro roccaforte e nel territorio comunale sorgono gli affascinanti resti di *Castel Manfrino*; fortificazione difensiva costruita nel 1263 (su un antico castrum romano) per volere di Manfredi di Svevia, arroccata tra il Torrente Salinello e il Fosso del Lago. Anche qui il brigantaggio ebbe un impatto rilevante, favorito dal fatto che Valle Castellana era l'ultimo paese del regno Borbonico prima del confine con lo Stato Pontificio. Un passato

che conserva intatto il suo fascino e del quale ancora oggi possiamo trovare traccia in molte delle sperdute frazioni; come abbiamo visto, ad esempio, nel caso di Rocca di Montecalvo. L'economia è prevalentemente basata sul patrimonio ambientale e forestale dunque sulla pastorizia, sulla raccolta di legname, di funghi e di altri prodotti del sottobosco. Da qualche tempo è in crescita di un turismo "non invasivo", anche invernale; di certo incoraggiato sia dall'inserimento del comune nel territorio del *Parco nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga* sia dal periodico svolgersi di manifestazioni legate ai prodotti e alle tradizioni del territorio.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)